

## GRENZEN ERFAHREN

Um das zu erleben, führen wir euch sicher und sanft durch Erde, Feuer, Wasser und Luft, bis an eure Grenzen und darüber hinaus.

## KLEIDUNG

Sonnencreme und Badesachen, leichte Freizeitkleidung und etwas Warmes zum darüber ziehen (Wind), ev. eine dünne Regenjacke, kleiner Tagesrucksack und Trekkingschuhe oder ähnlich.

## VERPFLEGUNG

Unterwegs in der Natur verpflegt sich jeder selbst. Auf Wunsch machen wir Unterwegs kurze Einkaufsstops. Empfehlenswert sind ev. Nüsse und etwas Obst für den kleinen Hunger zwischendurch.

Ganz wichtig: Jeder MUSS mindestens einen Liter Wasser pro Tag dabei haben!



## PAUSCHALPREIS

für das Arrangement im Doppelzimmer

**CHF 1600.-/Person**

(Einzelzimmerzuschlag CHF 20.-/Tag)

Einzahlung per Überweisung bis 31. März 2012  
an Anna Laszlo

Inbegriffen sind:

5-Elemente mit Anna & Peter,  
2er Appartement mit Frühstückbuffet und  
5x Abendessen, Flughafentransfer,  
alle Gruppentransporte.

Nicht inbegriffen sind:

Flugkosten Lanzarote hin & zurück, Getränke,  
Trinkgeld, 2x Essen auswärts, Verpflegung für  
zwischendurch, Fährkosten und bei ev.  
Touristikausflügen die Eintrittspreise.

## INFORMATION UND ANMELDUNG

bei Anna

☎ mobil: +41 (0)76 413 07 30  
E-mail: mail@anna-laszlo.com

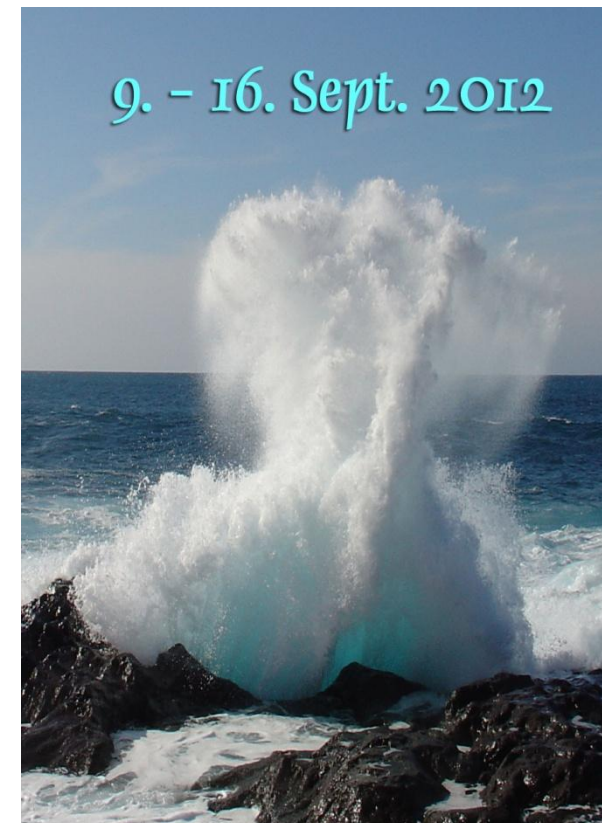
## ORGANISATION

Anna Laszlo und Peter Neubauer

Wir freuen uns auf diese erlebnisreiche  
und außergewöhnliche Woche auf der  
Insel der Transformation  
Anna & Peter

## Die 5-Elemente auf Lanzarote mit Anna & Peter

9. - 16. Sept. 2012



## DIE 5 ELEMENTE

Wir überschreiten unsere Grenzen.

Wer sich den Elementen mit allen Sinnen öffnet, kommt rasch an seine Grenzen. Wer diese überschreitet, kann sich selbst wahrnehmen, erkennen und so die Energie erhöhen.

Von innerer Ruhe getragen führen wir die Teilnehmer an die Naturgewalten und ihre Schönheiten von Lanzarote heran. Um unsere Energie zu erhöhen und in die neue Zeit einzutreten.

## PROGRAMM

**So 9. Sept. 2012**

### **Begrüßungszeremonie**

Hinflug Wohnort – Lanzarote. Transfer zur Unterkunft. Danach gemeinsamer Einstieg und Verbindung mit der neuen Energie.

**Mo 10. Sept. 2012**

### **Tagesthema - «Die Energie der Feuers»**

Wir treffen uns vor dem Frühstück zu einer themenbezogenen Meditation. Nach dem Frühstück lassen wir uns mit all unseren Sinnen auf die Kraft des Elementes «Feuer» ein. Wir werden einer faszinierenden Landschaft mit der Urkraft des Feuers begegnen. Bis wir soweit sind, dass wir einen erloschenen Vulkan von innen besuchen und das Feuer in und um uns erfahren können. Am Abend treffen wir uns, um gemeinsam unser Erlebtes und Gefühltes zu spiegeln und es untereinander auszutauschen.

**Di 11. Sept. 2012**

### **Tagesthema - «Die Energie der Erde»**

Wir machen uns auf der Weg, um uns in unser tiefstes inneres einzulassen. Dazu besuchen wir eine Vulkanhöhle um Mutter Erde ganz nah zu sein. Im Dunkeln der Höhle schärft Mutter Erde unsere Sinne wie das Tasten, Riechen, Schmecken, Hören und Sehen. Die Kraft der Erde. Wir sind im Innern der Erde und fühlen uns getragen von deren Urkraft. An diesen Ort versetzt sich Anna in Tieftrance und vermittelt alles was ihr momentan braucht. In dieser Ruhe machen

wir uns langsam und achtsam auf den Rückweg zurück ans Tageslicht.

Wir treffen uns am Abend, um gemeinsam die Eindrücke des Tages zu verarbeiten.

**Mi 12. Sept. 2012**

### **Tagesthema - «Die Energie des Wassers»**

Nach dem Frühstück brechen wir zum nördlichsten Punkt der Insel auf. Von dort aus besteigen wir die Fähre, die uns zur Nachbarinsel La Graciosa bringt. Bei der Überfahrt erleben wir die Kraft und die Schwingung des Wassers und des Meeres. Auf dieser einmaligen Insel führen wie euch an einen traumhaften Ort, um uns dort auf die Kraft und den Fluss des Lebens einzulassen. Lichtwesen Lailah wird uns dabei auf unserem Weg begleiten.

Wir werden den Abend gemeinsam in einem einheimischen Restaurant genießen.

**Do 13. Sept. 2012**

### **Tagesthema - «Die Energie der Luft»**

Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück, anschließend brechen wir zur Nordküste der Insel auf. Wo wir Aussichtspunkte aufsuchen und das Meer tief unter uns an den Felswänden hereinbricht und der Wind so richtig spürbar wird. Peter führt uns mit Sicherheit und viel Können an den Rand eines Vulkan-Kraters von wo aus wir die Kraft des Windes erleben und Freundschaft mit dieser Urkraft schließen. Wir erleben die innere Freiheit des Fliegens.

Nach Sonnenuntergang kehren wir zurück zum gemeinsamen Abendessen.

**Fr 14. Sept. 2012**

### **Tagesthema - «Freudentag»**

Nach dem Frühstück brechen wir gemütlich auf zu einem wunderbaren Platz, wo wir mit dem Lichtwesen Lailah meditieren und anschließend ausgiebig baden können. Bei Sonnenuntergang werden wir gemeinsam an einem schönen Ort Abendessen. Bei Dunkelheit zelebrieren wir einen Fackelzug zu einem Energieplatz und gestalten ein Mandala mit Gegenständen die unsere Gefühle und Prozesse widerspiegeln. Mit einem Ritual werden wir unsere Energie erhöhen und alles loslassen, damit wir uns verbinden können mit all den Elementen die in und um uns sind.

**Sa 15. Sept. 2012**

### **Tagesthema - «Neuanfang»**

Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück. Fakultativ: Besuch des Künstler-Marktes in Haria, im Tal der 1000 Palmen.

Am Nachmittag habt ihr Zeit das Erlebte im eigenen Rhythmus zu reflektieren. Gönnst euch diese Zeit. Bei Abendanbruch stimmen wir uns mit dem Sonnenuntergang ein für den Schlussabend.

Jetzt ist Feiern angesagt, in Gemütlichkeit.

**So 16. Sept. 2012**

### **Tagesthema - «Abschied»**

Morgenessen und gemütliches Ausklingen. Transfer zum Flughafen.

Jetzt heißt es Abschied nehmen.