



## *Meditation mit Anna*

Bist du manchmal von deiner Umgebung oder von der Arbeit wie gefangen, hast das Gefühl, dass du nicht zur Ruhe kommst oder sogar wie in einem Hamsterrad drehst?

Dann ist an der Zeit etwas dagegen zu tun, **mit der aufbauenden Meditation für das innere selbst.** Ich werde jede Woche eine neue Meditation vermitteln. Den Text dazu gibt es schriftlich und ist für einen Unkostenbeitrag erhältlich.

Somit kannst du jeden Tag diese Meditationen üben um deine innere Entwicklung zu unterstützen, so wie es dir entspricht.

Es gibt keine Verpflichtungen.

### **Praxis Anna Laszlo**

Dufourstr. 22, CH-9500 Wil SG  
Kosten CHF 20.-

Information bei:

**Anna**

mail@anna-laszlo.com

**+41 (0)76 413 07 30**

www.anna-laszlo.com

Jeden Dienstagabend jeweils 19:30 - 21:00 Uhr